

四川省疾病预防控制中心  
四川省卫生健康委员会  
四川省体育局  
四川省总工会

川疾控局函〔2024〕2号

关于组织参加全国第九届  
“万步有约”健走激励大赛暨四川省第二届  
“健走天府·万步有约”活动的通知

各市（州）卫生健康委、疾控局，体育局，总工会，省疾控中心：

为贯彻落实国务院办公厅《“十四五”国民健康规划》、四川省人民政府办公厅《四川省防治慢性病中长期规划(2017—2025年)》等文件精神，推动全人群提升健康素养、养成健康生活方式，根据国家卫生健康委关于开展“体重管理年”系列活动的相关安排，经研究，决定近期组织参加全国第九届“万步有约”健走激励大赛暨四川省第二届“健走天府·万步有约”活动（以下简称“健走大赛”）。现将有关事宜通知如下：

一、大赛目标

贯彻落实新时代卫生健康工作方针，坚持预防为主、未病先防，以开展“健走大赛”为切入点，组织实施“体重管理年”系列活

动，加强“三减三健”（减盐、减油、减糖、健康口腔、健康体重、健康骨骼）核心知识宣传，推动健康体重相关知识和措施进机关、进企业、进社区、进学校、进公共场所，促进全民健康与全民健身深度融合，引导城乡居民树立主动健康理念，加强体重监测和管理，做自己健康的第一责任人。

## 二、大赛安排

### （一）大赛主题

“健走天府·万步有约”。各地可在本主题下结合本地特色提出副主题。

### （二）大赛赛制

“健走大赛”分为精英赛与拓展赛。精英赛将通过佩戴比赛专用计步器开展为期100天的职业人群健走比赛，同步开展健康体重大赛。拓展赛将邀请社会公众参与为期21天的健走比赛。

### （三）大赛时间

2024年4月19日上午在江油市举办“健走大赛”启动仪式。精英赛比赛时间为：5月11日—8月18日，拓展赛比赛时间为：7月1日—21日。

### （四）大赛启动仪式地点

“健走大赛”启动仪式主会场设在江油市。

各市（州）、县（市、区）自行选择健康主题公园、体育公园等，组织开展现场健走及后续比赛活动。

### （五）参与人员

4月19日，原则上183个县（市、区）均应组织队伍在当地同步参加大赛启动仪式。各地应广泛邀请机关、企事业单位职业人

群，学校教职工和学生、社会公众等参与现场健走活动。

我省现有国家级和省级慢性病综合防控示范区均应组织职业人群参加精英赛，所需计步器可由各县（市、区）向万步网借用。其余各县（市、区）可组织职业人群、社会公众参加精英赛，也可参加拓展赛。

### 三、有关要求

（一）加强组织领导。“健走大赛”是广泛传播和普及健康文明生活方式、提高公众健康素养的有效途径。各地要高度重视，结合当地实际制定“健走大赛”方案，充分利用卫生健康领导小组工作机制，加大部门（行业、系统）的协同配合，动员辖区内机关、企事业单位、学校干部职工和社会公众广泛参与，努力扩大“健走大赛”的覆盖面和影响力。

（二）强化协调保障。各地卫生健康、疾控、体育、总工会等部门，要积极争取出台相关激励政策和经费支持。各级工会可按有关规定从工会经费中合理列支相关活动费用。省、市、县级疾控中心具体负责本辖区“健走大赛”的沟通协调、组织培训、技术咨询、宣传报道、后勤服务、安全保卫和活动总结等工作，保障活动安全、有序、高效开展。

（三）规范组织实施。大赛活动细则由中国疾控中心印发，大赛实施方案由四川省疾控中心印发。参加精英赛的县（市、区），于2024年4月14日前组织参赛单位和个人登录“万步有约”健走激励大赛管理系统（网址：<https://www.wanbu.com.cn/NewWanbu/App/User/index.php/WanbuPromise/login>），完成网络报名并签署大赛知情同意书。参加拓展赛的县（市、区），提交报名表后，

根据拓展赛参赛流程，下载“万步健康”APP，通过扫描市级拓展赛二维码进行个人报名，并签署大赛知情同意书。报名信息将作为赛后获奖地区、单位和个人的依据，请予准确、完整填报（建议填写全称）。

（四）加强健康监测。大赛期间，各县（市、区）要组织做好精英赛参赛人员的体重、体脂、腰围、血压等健康指标监测。本次活动为自愿报名参加。不建议患有严重心脑血管、精神、躯体障碍等疾病的人员和孕产妇参赛。严禁在大赛中发生作弊行为。

（五）广泛宣传报道。各地要充分利用电视、报纸、官微、官网、抖音、短视频等宣传媒介，对“健走大赛”及其活动成效进行宣传报道。各地可结合地标建筑亮灯行动、组织义诊咨询、发放健康支持性工具和宣传资料等方式扩大宣传效应。建议各地统一采用“健走天府·万步有约”Logo（样式见附件1），可结合当地人文特色进行优化。

（六）建立长效机制。鼓励各地将“健走大赛”作为慢性病综合防控示范区建设、全民健康生活方式行动的重要载体，在活动的技术、内容、形式和管理等方面开拓创新，依托机关、企事业单位、学校等推广健走激励干预适宜技术，提高“三减三健”核心知识知晓率，引导社会公众养成合理运动、科学健身、控制体重的良好生活习惯。要注重与教育等部门协同联动，积极推行校园体育运动，控制儿童青少年肥胖。

（七）及时报送信息。各市（州）要组织属地县（市、区）参加精英赛、拓展赛的团队和个人填写《参赛县（市、区）人员名单信息表》（附件2），由各市（州）疾控中心工作人员汇总后，

于2024年4月3日前发送至指定邮箱。活动结束后，各地要认真总结活动成效，形成总结材料，请各市（州）疾控中心分别于5月15日前报送大赛启动仪式总结材料和活动照片（3—5张）、9月30日前报送“健走大赛”总结材料（PDF盖章版和WORD/WPS文字版）和相关活动照片（3—5张）至指定邮箱。

联系人：省疾控局公卫处 刘超 王慧敏

联系电话：028-86138824，19381964263

省疾控中心慢病所 秦小云

联系电话：028-85587325，18398455547

电子邮箱：1453412774@qq.com

附件：1.“健走天府·万步有约”Logo样式

2.参赛县（市、区）人员名单信息表



四川省疾病预防控制中心



四川省卫生健康委员会



四川省体育局



四川省总工会

2024年3月27日

## “健走天府·万步有约” Logo 样式



说明 此 Logo 形象已申请专利,并授权四川省“健走天府·万步有约”活动使用,未经允许,不得用于其他场合,如发现未经授权使用,将依法追究责任。

