

糖尿病日”宣传活动的通知》（卫办疾控函〔2011〕750号），为提高公众对高血压和糖尿病的认识，积极采取健康的生活方式，提高居民健康素质，现就做好上述宣传活动通知如下：

一、各级卫生行政部门要以“全民健康生活方式日”、“全国高血压日”和“联合国糖尿病日”为契机，充分发挥政府主导作用，加强与教育、体育、宣传等部门的沟通与合作，向公众宣传全民健康生活方式和高血压、糖尿病防治知识，创建健康的支持性环境，形成联合防控高血压和糖尿病等慢性病社会网络。

二、根据本地实际，结合活动主题，制订宣传活动方案，在上述活动期间，突出重点，组织医务人员深入工作场所、学校、社区、公园，通过咨询、健康大讲堂等方式宣传“健康体重、健康血压”、“合理膳食、适量运动”、“每人每天食盐摄入量不超过6克”、“定期到医疗机构测量血压、血糖”等核心知识。各级卫生行政部门要组织医务人员深入基层，为居民提供高血压、糖尿病防控知识，开展个体化的健康生活方式指导和疾病管理。

三、各地要充分利用电视、广播、报刊、网络、短信等各种媒介，传播健康生活方式理念，预防高血压、糖尿病知识；通过社区组织活动，开展知识竞赛、趣味运动会等提高居民学习健康知识和践行健康生活方式的主动性，不断提高居民预防和控制高血压和糖尿病的意识 and 能力，从而促进全民健康生活方式和高血压、糖尿病防治宣传工作长期、有效开展。

请各地将宣传活动总结（包括文字、声像、图片等）以电子版和纸质版的形式于2011年12月15日前报送省疾病预防控制中心。